

Wünsche statt Vorwürfe

Wirklich simple - allerdings nicht ganz einfache - Änderungen des Kommunikationsverhaltens bewirken Wunder. Probieren Sie es aus: Sprechen Sie Ihre Wünsche aus und vermeiden Sie Vorwürfe!

Beobachten Sie Ihre Kommunikationsmuster. Sehr schnell kommen Vorwürfe an - achten Sie darauf und formulieren Sie anstelle eindeutige Wünsche/Erwartungen!

Übrigens - ein weiteres Video stammt aus den Dolomiten "[Mach mal Pause](#)" (auch das ist ein einfacher Tipp).

Dolomiten, Italien | März 2013 | 2 min 56

[mobile Version](#)

Stefan Lami Bachgasse 29/Top 8, A-6511 Zams M +43 664 221 23 24 stefan@stefanlami.com